

LIFE COACH THEO TEELEN

“ALS JE AARZELT GROEIT JE ANGST, ALS JE WAAGT GROEIT JE MOED.”



“HERONTDEK JEZELF EN LEEF HET LEVEN DAT JE VERDIENT!”

Ben je klaar om het beste uit jezelf te halen? Voel je dat er meer in je zit maar weet je niet hoe je het kunt bereiken? Soms hebben we allemaal een duwtje in de rug nodig om onze dromen waar te maken en obstakels te overwinnen.

WAAROM LIFE COACHING?

Je mentale gesteldheid is de basis voor alles wat je doet. Wanneer je mentaal sterker wordt, voel je dat op elk vlak van je leven: in je werk, relaties, financiën, carrière, gezondheid, partner, gezin ontspanning en dagelijkse keuzes.

Samen onderzoeken we wat je nodig hebt om je weer krachtig en energiek te voelen. Met een veilige, vertrouwelijke en persoonlijke aanpak krijg je de handvatten om positieve verandering aan te brengen in jouw leven.

Klaar om de eerste stap te zetten?

- ☎ Plan een gratis intakegesprek: 06 51 57 58 57
- ✉ Stuur een e-mail naar: info@theoteelen.nl
- 🌐 Lees meer op: www.theoteelen.nl

Geef jezelf de kans om weer écht gelukkig te zijn. Jij verdient het om mentaal en emotioneel in balans te zijn. ik help je daar graag bij.

WAT KUN JE VERWACHTEN?

- ✓ Eén-op-één begeleiding die volledig op jouw situatie is afgestemd.
- ✓ Praktische tools om je mentale welzijn te versterken.
- ✓ Ondersteuning en denkstrategieën om keuzen te maken.
- ✓ Een dieper begrip van jezelf en jouw behoeften.
- ✓ Een toekomst waarin je in balans leeft met rust in je hoofd en ruimte voor groei.

Zet jezelf op de eerste plaats.

Het is geen zwakte om hulp te vragen, het is een teken van kracht. Samen werken we aan een sterkere mentale basis zodat jij het leven kunt leiden dat je verdient – met vertrouwen, helderheid en een comfortabel gevoel.



THEO TEELEN